

# Desarrollando la creatividad

## Tema 5. La aplicación de la creatividad para realizar mis proyectos de vida



# Tema 5. La aplicación de la creatividad para realizar mis proyectos de vida

La toma de decisiones creativas



La solución creativa de problemas



Guía de recomendaciones para potenciar mi creatividad

# Fases del proceso de toma de decisiones creativas

Fases	Estrategias y técnicas creativas
1. Identificación de una necesidad.	✓ El foco.
2. Identificación de los criterios de decisión.	✓ Lluvia de ideas, mapa mental, <i>brainwriting</i> .
3. Asignación de ponderación a los criterios.	
4. Desarrollo de alternativas.	✓ SCAMPER, lluvia de ideas, mapa mental, <i>brainwriting</i> , futuro deseado o seis sombreros para pensar. ✓ Método de la visita, matrices de descubrimiento, 4x4x4.
5. Análisis de alternativas.	
6. Selección de una alternativa.	✓ PNI

# Toma de decisiones creativas

Marina y Marina (2013) establecen una serie de consideraciones para asegurar el uso del potencial creativo al máximo:

- Contar con toda la información necesaria.
- Tomar riesgos previa evaluación de las consecuencias.
- Cuestionar todos los supuestos.
- Ser creativo considerando lo que ya se ha realizado y no ha funcionado.
- Idear escenarios positivos y negativos para prevenir consecuencias futuras.

# Solución creativa de problemas

Bachrach (2012) comparte un método que ha tenido éxito en la solución de problemas, llamado “*Creative Problem Solving*”:

Pasos	Estrategias y técnicas creativas
Encontrar objetivos	✓ Lluvia de ideas, <i>brainwriting</i> , mapa conceptual.
Encontrar hechos	✓ Listados de todos los hechos derivados del desafío creativo.
Encontrar problemas	✓ Futuro deseado.
Encontrar ideas	✓ Puede usarse cualquiera de las técnicas para generación de ideas.
Encontrar soluciones	✓ PNI, seis sombreros para pensar.
Encontrar aprobación	✓ Lluvia de ideas, <i>brainwriting</i> , mapa conceptual.

# Solución creativa de problemas

Sánchez (2013) establece una serie de beneficios derivados de la aplicación del método:

## En la vida personal

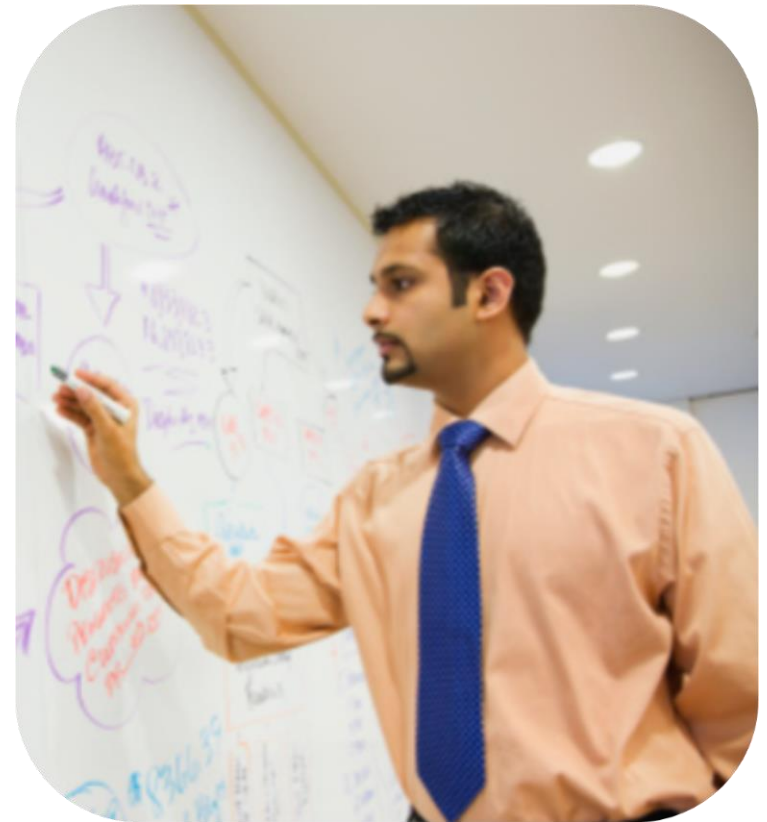
- ✓ Visión creativa para resolver problemas constantes en tu vida.
- ✓ Incremento de tu bienestar personal y sentido de autoeficacia.
- ✓ Mejora de la autoconfianza.
- ✓ Desarrollo del pensamiento creativo.
- ✓ Visión positiva de tu persona.

## En la vida laboral

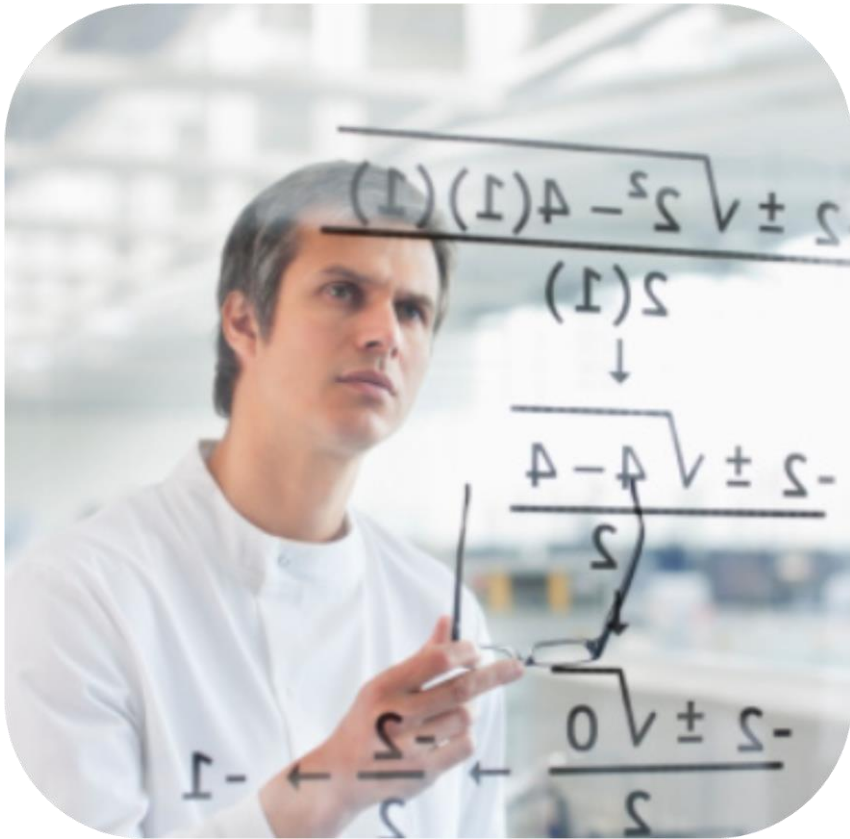
- ✓ Facilita el desarrollo profesional mediante la solución de problemas laborales.
- ✓ Mejora la capacidad de liderazgo.
- ✓ Permite enfrentar retos y desafíos laborales aportando valor agregado.
- ✓ Propicia el desarrollo de una visión emprendedora.
- ✓ Ayuda a disminuir el índice de error al establecer un proceso organizado para resolver problemas.

# Guía de recomendaciones para potenciar tu creatividad

1. Busca información e investiga constantemente.
2. Piensa en todas las formas en que es posible hacer algo.
3. Flexibiliza tus puntos de vista.
4. Deja de pensar en el problema cuando te agobie.



# Guía de recomendaciones para potenciar tu creatividad



5. Ten un sueño reparador, duerme las ocho horas diarias recomendadas.
6. Date la oportunidad de asumir riesgos.
7. Sé disciplinado y responsable.
8. Trata de crear un ambiente estimulante, tanto en tu casa como en tu lugar de trabajo.

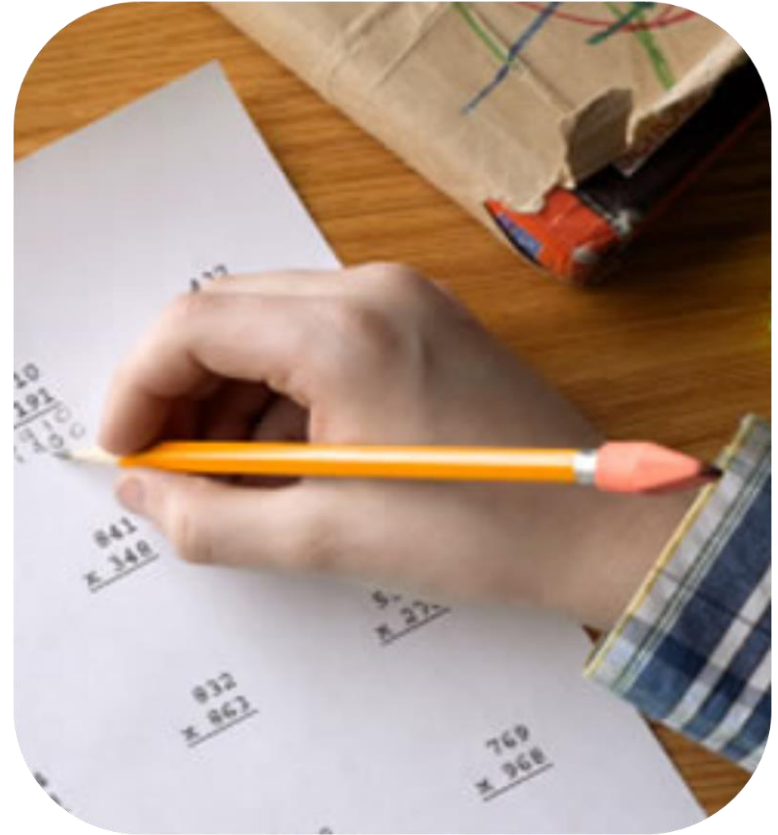


# Guía de recomendaciones para potenciar tu creatividad

9. Aléjate de los prejuicios cuando te encuentres generando ideas nuevas.

10. Registra todas las ideas que te vayan surgiendo durante la fase de incubación.

11. Aléjate de las rutinas.



# Guía de recomendaciones para potenciar tu creatividad



12. Busca trabajar en equipo.

13. Realiza ejercicios que te permitan desarrollar tu pensamiento creativo.

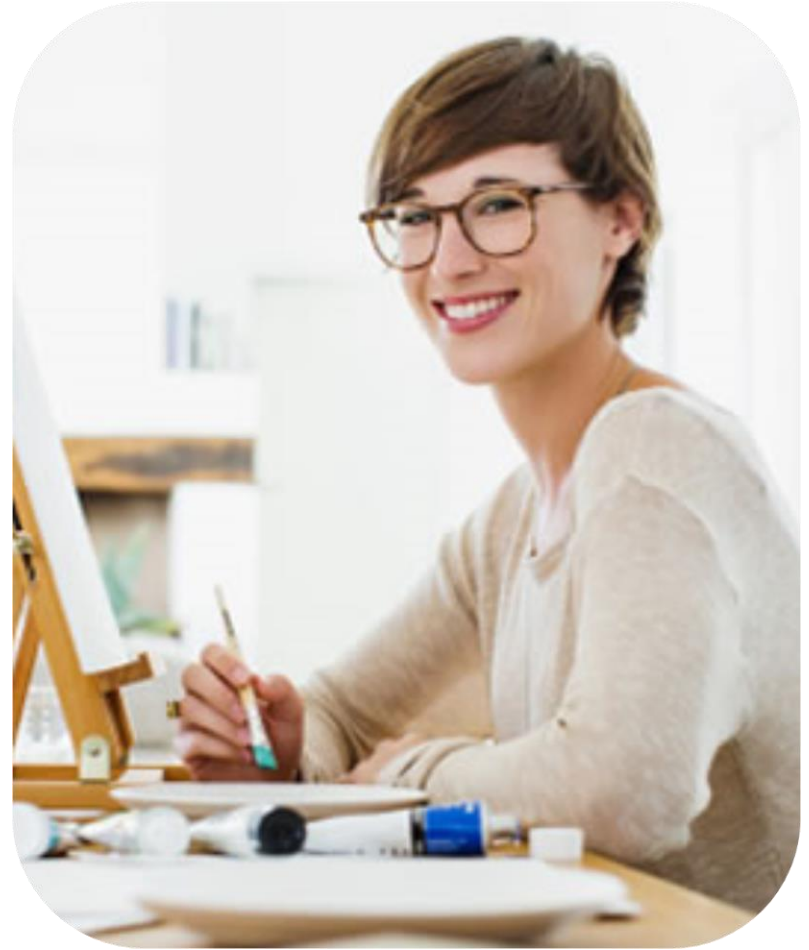
14. Dedica tiempo a reflexionar sobre aquello que te interese o que te de curiosidad.

# La creatividad en acción

Esto solo es el comienzo de un largo viaje que ahora te toca realizar a ti, pues ya cuentas con las estrategias y herramientas para hacerlo.

Recuerda que la práctica hace al maestro, así que...

**¡A poner en práctica tu creatividad!**



# Créditos

- Experto de contenido: Claudia Margarita Lozano Martínez
- Diseñadora instruccional: Alejandra L. Govea Garza
- Diseñadora gráfica: María E. López Galván
- Programador: Hugo A. Aguilar Bugarin
- Administradora del proyecto: Enna A. Espinosa Sastré
- Coordinadora: Adriana M. González González
- Dirección del proyecto: Laura A. Serrano Corral

**Dirección de Innovación**  
**Vicerrectoría de Formación Ejecutiva y Adultos**  
**Tecmilenio Online**  
**Universidad Tecmilenio**

***La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.***

***El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.***

***Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.***